

EN TEMASERIE OM TRO



VI TROR...

DEL 3: DEN HELLIGE ÅND

METHODISTKIRKEN

EN RELASJONSBYGGENDE MENIGHET MED JESUS I HJERTET

WWW.METHODISTEN.NO



INNHOOLD

INNLEDNING	3
LA OSS BEKJENNE VÅR TRO...??	4
DEN NIKENSKE TROBEKJENNELSEN WIKI	7
OM LIVSNÆRE GRUPPER.....	11
FØR DERE BEGYNNER	12
GUD ER EN, SAMTIDIG TRE	13
HVA GJØR DEN HELLIGE ÅND?	15
BIBELEN.....	18
KIRKEN	20
DÅP	22
NATTVERD	24
BØNN.....	27
DET KRISTNE HÅPET	30
UT - FOKUS.....	33
3 I BØNN.....	34
NOTATER.....	35

INNLEDNING AV MENIGHETSPREST EINAR CHR DRANGE

Denne høsten vil vi avslutte temaserien som vi har kalt «Vi tror...» I denne temaserien har vi ønsket gå til det sentrale og grunnleggende i den kristne tro.

Vi håper den kan berike trosforståelsen til deg som allerede har tatt et bevisst valg om å ha tillit til Jesus som din Herre og Gud. Vi ønsker samtidig å gi en mulighet igjen å presentere den kristne tro for nye mennesker og håper at denne temaserien kan bli en hjelp og mulighet til for alle som er nysgjerrige til at det kan skapes samtaler og undring for å undersøke på ny hvem Jesus er og betydningen det har for oss i dag.

Det sentrale i den kristne tro er Jesus. Forståelsen av hvem Jesus er. Det er hva som har påvirket kristnes syn på alt rundt seg. Alt fra kallet man er gitt, synet på seg selv, Gudstjenesten og rundt i verden er faktisk ut fra det sentrale hvem er Jesus.

Vi har valgt å kalle serien for «vi tror» fordi den kristne tro er en tro man bekjenner seg til både som en person og et fellesskap. Troen er dypt personlig og samtidig er det ikke noe man er ment til å leve ut alene. Å være kristen handler om fellesskap og relasjon, med Gud og med hverandre.

Temaserien vil bruke den mest sentrale trosbekjennelsen som utgangspunkt for å ha en «knagg» å holde serien på. Vi har da valgt den viktigste trosbekjennelsen i kirkens historie som kalles «Nikenum». Alle kristne kirkesamfunn tilslutter seg denne. Den forteller ikke alt om hva den kristne tro handler om, men heller oppsummerer de viktigste bibelske sannhetene om Gud og mennesket, sannhetene mange kristne levde og døde for i snart 2000 år. Kjernen i denne bekjennelsen er forståelsen på hvem Jesus er, og det frelsesgrunnlaget han har lagt for oss med sitt liv, død og oppstandelse.

Temaserien er delt opp i tre hoveddeler. Den første delen tar for seg første delen i treenigheten, nemlig Gud som Far og Skaper. Den neste delen vil ta for seg Jesus (som dette heftet handler om) og siste del går på Den hellige ånd som person og Hans handlinger.

Temaserien vil være fokus på de fleste av høstens Gudstjenester og i våre livsnære grupper. Bruk gjerne også dette samtalehefte i hjemmet sammen med familie på de spørsmål som er tilpasset de ulike aldersgrupper.

Guds velsignelse over din vandring med Herren!

LA OSS BEKJENNE VÅR TRO...??

I den kristne Gudstjenesten har det vært et sentralt punkt å bekrefte sin kristne tro ved å bekjenne en trosbekjennelse. En trosbekjennelse har vært et setning eller lengre tekst som sier noe sentralt om innholdet i den kristne tro. Det gis da en mulighet for den enkelte og fellesskapet å tilslutte seg en bestemt lære gjennom å bekjenne dette ved ord.

Dette gir en felles identitet og samhold til de som bekjenner seg til denne trosbekjennelsen. Den kristne menighet er en sammensatt gruppe forskjellige mennesker. En felles trosbekjennelse som man tilslutter seg til er noe av det som dermed gjør man opplever til tross for ens ulikheter å stå og høre sammen.

Slik har det vært fra den gammeltestamentlige tid med Israel som bekjente seg til troen på én Gud. Selv om Israel hadde et felles biologisk utgangspunkt, så ble det etter hvert 12 ulike stammer før de ble ført sammen som en nasjon under Kong David som man kan lese om i 1. Samuelsbok. I denne prosessen så var det felles trosgrunnlag noe av det som bandt dem sammen. Særlig bekjennelsen fra 5.Mosebok er viktig:

Hør, Israel! Herren er vår Gud, Herren er én. Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel og av all din makt. Disse ordene som jeg pålegger deg i dag, skal du bevare i ditt hjerte.

(5. Mosebok 6, 4-6)

For de kristne ble også det å utforme en felles bekjennelse viktig. Den tidligste skrevne kristne trosbekjennelsen kan man finne i Paulus' første brev til korinterne:

For først og fremst overga jeg til dere det jeg selv har tatt imot,
at Kristus døde for våre synder etter skriftene,
at han ble begravet,
at han sto opp den tredje dagen etter skriftene,
og at han viste seg for Kefas og deretter for de tolv.

(Paulus' første brev til korinterne 15, 3-5)

VI TROR...

Merk at det sentrale for denne bekjennelsen er Jesu gjerninger som Frelser at han døde på korset og oppstod på påskedag. Det er jo også denne hendelsen som ble utgangspunktet for enhver Gudstjeneste, feiring av påskens hendelser at Jesus stod opp fra de døde.

Fordi det man tror blir utgangspunktet for hvordan man lever sine liv ble det viktig for de kristne å ha en trosforståelse som samsvarte med Jesus hvem Jesus var og hvordan han ønsket de kristne skulle leve som lys og salt i verden.

For Jesus selv var det også viktig at hans tilhørere hadde en korrekt tro og oppfatning av hvem han var. Derfor blir det dette det sentrale spørsmålet for Jesus og deretter for kirken om hvem man tror Jesus er. Evangelisten Matteus gjenforteller en episode i sitt evangelium om nettopp det når Jesus spør sin disippel og venn Peter om dette.

Da Jesus kom til distriktet rundt Cæsarea Filippi, spurte han disiplene sine: «Hvem sier folk at Menneskesønnen er?» De svarte: «Noen sier døperen Johannes, andre Elia og andre igjen Jeremia eller en annen av profetene.» «Og dere», spurte han, «hvem sier dere at jeg er?» Da svarte Simon Peter: «Du er Messias, den levende Guds Sønn.» Jesus tok til orde og sa: «Salig er du, Simon, sønn av Jona. For dette har ikke kjøtt og blod åpenbart deg, men min Far i himmelen. Og jeg sier deg: Du er Peter, og på denne klippen vil jeg bygge min kirke, og dødsrikets porter skal ikke få makt over den.

(Matt 16, 13-18)

Det som er det avgjørende i svaret til Peter er ikke bare at han tror Jesus bare er et vanlig menneske som har en sterk «utrustning» fra Gud. Men det at han virkelig er Guds Sønn.

Paulus reflekterer selv rundt betydningen av å ha bekjenne en sann tro på hvem Jesus virkelig er i sitt brev til romerne:

For hvis du med din munn bekjenner at Jesus er Herre, og i ditt hjerte tror at Gud har oppreist ham fra de døde, da skal du bli frelst. Med hjertet tror vi så vi blir rettferdige, med munnen bekjenner vi så vi blir frelst. Skriften sier: Ingen som tror på ham, skal bli til skamme. For her er det ikke forskjell på jøde og greker. Alle har samme Herre, og

3 TROSARTIKKEL DEN HELLIGE ÅND

han er rik nok for alle som påkaller ham. Hver den som påkaller Herrens navn, skal bli frelst.

(Paulus' brev til romerne 10, 9-13)

Bekjennelsen på at Jesus er Gud, Herre er grunnlaget for den kristne frelse og det som gir del i det kristne håpet. Bekjennelsen av Jesus som Herre er det som forener oss med Gud og gir oss del i livet Han ønsker å gi oss.

Et spørsmål har også vært hva er det som skaper denne «bekjennelsen». Er det kun en intellektuell overbevisning, eller noe mer? For den kristne kirke så har det vært tenkt at det å kunne tro sannheten at Jesus er Herre er ikke noe mennesker selv kan finne ut på egenhånd. Selve troen er også en Guds gave som gis og skapes fra Gud. Så er det mange variasjoner i den verdensvide kristne kirke i forsøket på å finne ut svaret på spørsmålet hvorfor noen tror, og andre ikke.

I den metodistiske tradisjon har svaret vært at som en gave så er det Gud som gjør gaven klar og tilbyr den. Men vi som mennesker får et ansvar for å ta imot gaven som tilbys. Gud gir oss muligheten til å velge vekk det gode han ønsker å gi oss del i, eller å avvise den.

Så er noe av det sentrale med å tro at alt er en Guds gave, Jesus, troen og livet som skapes av dette. For når man tar imot troen så handler det ikke primært om å tilslutte seg noe intellektuelt, men det handler om å overgi hele sitt liv til Gud i tjeneste for Han og våre medmennesker. Tro kan dermed aldri bare være noe privat, eller skjult. For våre liv og gjerninger vitner om hva vi tror. Derfor ble det også veldig viktig for kirken å ha en korrekt oppfattelse av Jesus, for det er oppfattelsen av Jesus som preger hvordan vi lever våre liv som kristne i det samfunnet vi tilhører.

DEN NIKENSKE TROSBEKJENNELSEN WIKI

HISTORIEN OM DEN NIKENSKE TROSBEKJENNELSEN

Det var ingen selvsagt tanke at man ville akseptere Jesus som Herre og Gud. Man hadde de bibelske bøkene som vi har i dag. Men det var allikevel en utfordring å forstå og lese dette gjennom samtidens øyne, slik det også skaper utfordringer for oss i dag når vil skal tolke/forstå Bibelens tekster sett gjennom våre samtidens og kulturelle «briller».

For jøder på denne tiden var tanken om at den evige Gud skulle bli som et menneske avskyelig. For hvis Jesus var et menneske som oss så ville man jo tilbe det skapte noe som kom i sterk konflikt med deres monoteistiske gudstro (troen på én Gud). For de som ikke var jøder, primært grekere eller hellenister så kolliderte tanken om at Jesus både var Gud og menneske med deres tanke om en uforanderlig gud som ikke kan lide.

Det at Jesus opptrådte som Gud, tilga synder og talte med den samme autoritet som Gud, samtidig som han som et menneske følte, led og død sprengte samtidens forventinger til hva «Messias» skulle være.

Den nikenske trosbekjennelsen ble den viktigste læreteksen for den kristne kirke til å forstå forholdet mellom Jesu naturer som Gud og menneske.

Utgangspunktet for utformingen av trosbekjennelsen på bakgrunn av spenningene mellom de ulike syn var en reaksjon i den østlige delen av kirken. Det var også i den østlige delen av kirken man brukte mest tid og fokus i tidligere trosbekjennelser å forsøke forstå forholdet mellom Gud som Skaper, Sønn og Den hellige ånd. I Vest-kirken hadde man primært fokuset på Jesu jordeliv enn hvor Jesus var før inkarnasjonen da Jesus ble født som et lite barn.

Det hele startet med det som kalles kirkehistorisk for «den arianske strid». I Alexandria i 318 sa biskop Alexander i en tale at Faderen og Sønnen er like evige. Det var ikke en tid da Sønnen ikke var hos Faderen. Sønnen var fra Gud selv. Man hadde her lenge knyttet Jesus opp mot tanken om den personlige visdommen man finner i mye av litterature i det gamle testamentet kunne forklare at Jesus eksisterte før sin fødsel som et menneske. Jesus er Guds visdom, Guds ord eller Logos som evangelisten Johannes kaller Han det i sin prolog i sitt evangelium. Ifølge biskop Alexander ble dermed visdommen eller Logos noe som alltid hadde vært tilstede som del av den samme ene

3 TROSARTIKKEL DEN HELLIGE ÅND

Gud. Dette reagerte en presbyter ved navn Arius på. Arius hevdet det slik han tolket en tidligere biskop Origenes at man kunne ikke gjøre Sønnen og Faderen likeverdige. Arius mente skillet mellom Faderen og Sønnen ble utvisket. Arius mente Faderen måtte ha eksistert før Sønnen. Mens Sønnen skal ha blitt det første Gud skapte og brukte i skapelsen. Jesus kunne ikke være samme vesen som Faderen mente Arius. For biskop Alexander og hans følgere ble kritikken rettet mot Arius at hvis hans påstander stemte så ville

- 1) Arius innføre troen på flere Guder. Hvis Sønnen ikke var like evig som Faderen så ville jo Sønnen være en annen Gud. Kritikken gikk da på at Arius ba folk å tilbe en annen Gud.
- 2) Forutsetningen for frelsen blir borte. Hvis Kristus ikke var Gud så ville jo frelsesverket ikke være gyldig da det var kun Gud selv som kunne gjøre opp for menneskers synder. Jesu korsdød ville ikke hatt betydning om Jesus ikke var Gud.

Dette ble etter hvert en stor strid hvor man forsøkte komme til en konklusjon på det økumeniske kirkemøtet i Nikea i 325. På dette kirkemøtet vedtok man en trosbekjennelse som inneholdt kun bibelske uttrykk. Men problemet med denne første trosbekjennelsen var at Arius og hans følgere aksepterte den fordi de mente man kunne tolke den i deres retning. Resultatet ble et nytt møte i Konstantinopel i 381. Her ble motstanderne av Arius «tvunget» til å legge til uttrykk som ikke var fra Bibelen, men som tydeliggjorde at man tok avstand fra Arius og hans følgeres syn på Jesus. Uttrykkene «vesen» (homousis) ble lagt til for å tydeliggjøre at Sønnen var like evig som Faderen. Tillegget var risikabelt da man kunne tolke det andre veien at det er ikke noen forskjell mellom de tre personene i Gud. Men det var en risiko man valgte ta for å ta endelig avstand med den arianske læren. Resultatet ble den nikenske trosbekjennelsen.

Anbefalt videre lesning:

Skaursane, Oskar. 1997. *Troens ord. De tre oldkirkelige bekjennelsene*. Oslo: Luther forlag.

DEN NIKENSKE TROSBEKJENNELSEN

Vi tror på én Gud,
den allmektige Fader, som har skapt himmel og jord,
alt synlig og usynlig.

Vi tror på én Herre, Jesus Kristus,
Guds enbårne Sønn,
født av Faderen fra evighet.
Gud av Gud, lys av lys, sann Gud av sann Gud,
født, ikke skapt, av samme vesen som Faderen.
Ved ham er alt blitt skapt.
For oss mennesker og til vår frelse
steg han ned fra himmelen.
Han er blitt kjød ved Den hellige ånd av jomfru Maria,
og er blitt menneske.
Han ble korsfestet for oss,
pint under Pontius Pilatus og gravlagt.
Han oppstod den tredje dag, etter Skriftene,
før opp til himmelen, og sitter ved Faderens høyre hånd.
Han skal komme igjen med herlighet og dømme levende og døde,
og på hans rike skal det ikke være ende.

Vi tror på Den hellige ånd, Herre og livgiver,
som utgår fra Faderen og Sønnen,
som med Faderen og Sønnen tilbes og forherliges,
og som har talt ved profetene.

Vi tror på én, hellig, allmenn/katolsk og apostolisk Kirke.

Vi bekjenner én dåp til syndenes forlatelse
og venter de dødes oppstandelse
og det evige liv.
Amen.

BRUKEN AV DEN NIKENSKE TROSBEKJENNELSEN

Vi kristne som lever den vestlige verden i 2022 tar det som en selvfølge at vi har hele Skriften tilgjengelig og mange sier at trosbekjennelser tilhører bare historien. Men er det virkelig sant? Kanskje ikke. La oss tilby ett par tanker om situasjoner når en sterk, bibelsk trosbekjennelse kan være til hjelp i kristenlivet.

- En kort formulert bekjennelse kan hjelpe oss til å huske på ting. Man bruker dikt og sang og korte formuleringer på mange områder når man vil memorisere ting i dagliglivet også.
- En trosbekjennelse kan gjøre det lettere å ta avgjørelser når man treffer en ny lære. (Du hører noe f eks på Youtube. Er dette fra Gud eller ikke? La oss sammenligne det med trosbekjennelsen!)
- Den kan hjelpe å holde fast til den sunne læren i livskriser eller under angrep fra falske kristne. Man kan ikke alltid tenke klart når man er midt i kampen, utprøvde, stabile hjelpemidler kan holde oss oppe.
- Vi uttrykker enhet med alle kristne over alle år når vi bruker en felles trosbekjennelse. Husk, kristen tro er ikke en solo-projekt!
- Det er samtidig viktig å ha i bakhodet at man ikke baserer troen sin på en trosbekjennelse! De bibelske sannhetene gjør bekjennelsen levende.

Det er noe ulikt hvordan man bruker denne i den vanlige Gudstjenestefeiring. For oss i Metodistkirken er det mest vanlig å bruke den «apostoliske trosbekjennelsen» i Gudstjenester. Dette er primært en bekjennelse som opprinnelig ble brukt ved dåp og kan spores tilbake til ulike vest-romerske bekjennelser fra 200-tallet. Formen vi bruker i dag er fra 700 tallet og man finner den eldste vitnesbyrde til den i en håndbok for misjonærer skrevet av den sveitsiske abbeden Priminus. Navnet «den apostoliske trosbekjennelse» er dermed ikke av at apostlene har skrevet denne, men at trosbekjennelsen er i tråd med apostlenes lære.

Den nikenske trosbekjennelse blir primært brukt i vår sammenheng dermed på spesielle høytidsdager som 1.juledag. Mens i den katolske- og ortodokse kirke kirke er den nikenske trosbekjennelsen den man vanligvis framsier som respons på ordets forkynnelse i de fleste Gudstjenester.

Trosbekjennelsen sies å ha «tre artikler» som betyr at 1. artikkel er Gud som Far, Sønn, 2. artikkel om Guds Sønn, og 3. artikkel om Guds ånd.

OM LIVSNÆRE GRUPPER

HVA ER LIVSNÆRE GRUPPER?

Livsnære grupper er små fellesskap som møtes jevnlig for å dele kristent fellesskap over en kopp kaffe. Vi samtaler om Bibelens sannheter, om livet og om hvordan disse to henger sammen. Det er et fellesskap der vi bryr oss om hverandre og blir savnet når noen av oss ikke kommer på en samling.

HVORFOR LIVSNÆRE GRUPPER

Mennesket er ikke skapt til å være alene. Nært fellesskap har i alle tider vært et kjennetegn på Jesu disipler. Vi leser f.eks. i Det Nye Testamentet at «De holdt seg trofast til apostlenes lære og fellesskapet, til brødsbrytelsen og bønnene.» (ApGj2,42). Vi må akseptere at dagens samfunn gjør det vanskelig (av og til unaturlig) å ha fellesskap med andre og menigheten ønsker å jobbe aktivt for å motvirke disse tendensene. Det å delta på en gudstjeneste kan kun delvis hjelpe oss med å bygge fellesskap med våre søsken i Kristus. Derfor ønsker vi å treffes i grupper. Vi ønsker også å tilby et fellesskap til dem som ikke er troende der de kan bli sett, hørt, tatt på alvor, oppmuntret, bedt for, utfordret, støttet og – det som er det viktigste: kan bli kjent med Jesus og evangeliet.

NÅR MØTES LIVSNÆRE GRUPPER

Livsnære grupper møtes annen hver uke i private hjem eller i kirkebygget, og det finnes flere typer grupper. Foreløpig har vi mannsgupper, kvinnegrupper og grupper for ektepar. Det vil også bli startet grupper etter interesser. De som allikevel møtes til en aktivitet i løpet av uken utfordrer vi til å lage en livsnær gruppe i forkant/ etterkant av aktiviteten. På denne måten vil ikke tidsklemma ødelegge for det åndelige fellesskapet som vi alle trenger. Dersom du ønsker å starte en slik gruppe, tar du kontakt med gruppeansvarlig for veiledning.

HVORDAN BLIR JEG MED I EN LIVSNÆR GRUPPE?

Er du nysgjerrig på livet og hvordan du kan bli bedre kjent med Ham som har skapt deg og som har bare gode tanker og planer for livet ditt, tar du kontakt med gruppeansvarlig som vil forsøke å finne en gruppe til deg: Nimrod Pal, pal.nimrod@gmail.com, 468 61 896.

FØR DERE BEGYNNER

OPPBYGNINGEN AV HEFTET

Du vil i dette heftet finne en seksjon for hver av talene som vil bli holdt på Gudstjenester denne vinteren med dette tema. I hver seksjon finner du bibelteksten som vil tale over og en kommentar til bibelteksten av ulike bidragsyttere. Hver tale er ment å være fokus i menighetens livsnære grupper og til hjelp for samtale og undring i hjemmet.

TRO PÅ HJEMMEBANE

Dere som har barn utfordres til å inkludere barna deres i bruken av dette heftet. Det dreier seg spesielt om det vi kaller "Tro på hjemmebane" - verdens viktigste arena for åndelig vekst! "På sengekanten" er tenkt for de minste barna, "Ved middagsbordet" er når hele familien er samlet og "I bilen" har vi tenåringer i tankene. Finn et tidspunkt i løpet av uka/dagen hvor dere bruker dette sammen. Husk å les gjennom det på forhånd for å justere og tilpasse det bedre til deres situasjon.

GRUPPEOPPLEGG

Gruppeopplegget er bygget opp rundt strukturen **ICEBREAKER – OPP – INN – UT**.

ICEBREAKER er spørsmål som ikke handler om teksten, men hjelper deltakerne med å senke skuldrene og å starte en samtale. En lar alle få høre hverandres stemmer og sørger for at alle føler seg hjemme.

OPP handler om tilbedelse og fokusendring. Det er viktig at noen har forberedt dette litt på forhånd. For noen grupper vil det være naturlig å synge sammen, for andre vil det være naturlig å lytte. Prøv dere frem, både på innhold og tidsramme. Det er ønskelig at dere setter av litt tid til dette.

INN er stedet for Bibellesning, samtale og bønn for og med hverandre. Her møter vi Bibelteksten og lar den tale til oss! Spørsmålene er for å hjelpe å lede samtalen, dere kan fritt velge om gruppa vil bruke alle spørsmålene eller plukke ut noen av dem.

UT Ikke hopp over dette punktet, men la dere utfordre til å bety en forskjell for noen. Jobb med minst 1 prosjekt i løpet av denne perioden. (se side ??) Be jevnlig for mennesker utenfor menighetsfellesskapet! Bruk f.eks. skjemaet på side 49 for å bruke det "3 i BØNN"-skjemaet.

I tillegg til disse punktene finner man avslutningsvis et spørsmål eller utfordring som heter "**NÅ ELLER SENERE**". Disse gir en god mulighet til å bruke tid senere på ukens tema.

GUD ER EN, SAMTIDIG TRE

EVANGELIET ETTER JOHANNES 16, 12-15

Ennå har jeg mye å si dere, men dere kan ikke bære det nå. Men når sannhetens Ånd kommer, skal han veilede dere til hele sannheten. For han skal ikke tale ut fra seg selv, men si det han hører, og gjøre kjent for dere det som skal komme. Han skal herliggjøre meg, for han skal ta av det som er mitt, og forkynne det for dere. Alt det som min Far har, er mitt. Derfor sa jeg at han skal ta av det som er mitt, og forkynne det for dere.

EVANGELIET ETTER MATTEUS 28, 18-20

Da trådte Jesus fram og talte til dem: «Jeg har fått all makt i himmelen og på jorden. Gå derfor og gjør alle folkeslag til disipler: Døp dem til Faderens og Sønnens og Den hellige ånds navn ²⁰ og lær dem å holde alt det jeg har befalt dere. Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.»

KOMMENTAR

Et av de vanskeligste tros paradoksene er på Gud selv. Spesielt det at Gud er én, samtidig viser han seg som tre personer: Far/Skaper, Sønnen/Frelser og Ånd/livgiver. Det er samtidig noe av det som gjør Gud til Gud. Gud er utenfor vår forståelse og mulighet til selv komme i kontakt med Han. Vi er avhengig han viser seg for oss. Gud har gjennom historien ved en rekke hendelser vist seg som disse tre personene og ved å sette alle disse hendelsene i en sammenheng får man et bilde av en Gud som er tre, samtidig en. Nettopp fordi Gud er en treenighet kan man også si at Guds kjærlighet er evig. Guds kjærlighet startet ikke med skapelsen. I Gud så er det en forening av tre personer som deler en fullkommen kjærlighet med hverandre fra evigheten. Denne kjærligheten får vi del i som mennesker når Gud gir oss liv og vi tar imot fellesskapet med Jesus. Hver av personene viser noe unikt med Gud selv. Treenigheten åpenbarer for oss mangfoldet i Gud.

TRO PÅ HJEMMEBANE**FOR DE MINSTE – PÅ SENGEKANTEN**

Lytt og gjerne syng sammen «Fader du har skapt meg». Skann koden for å lytte via Youtube

**FOR HELE FAMILIEN – VED MIDDAGSBORDET**

Hva er positivt med at Gud er én, samtidig tre: Far, Sønn og Hellig ånd?

FOR TENÅRINGENE – I BILEN

Hvordan tror du Gud som én, samtidig tre kan være med i hverdagen?

LIVSNÆRE GRUPPE**ICEBREAKER**

Har du noen gang vært i en situasjon hvor du hadde behov for en «talsmann»? Fortell!

OPP

Les opp Johannes 14,15-17. Jesus sier at Den Hellige Ånd skal være hos oss «for alltid». Du kan ikke komme til noen slags situasjon der Han ikke er til stede. Kom til Gud med takksigelse for denne tryggheten!

INN

Hva ville du ha sagt til en nyomvendt kristen som sier: «Jeg skjønner ikke dette med Den Hellige Ånd?»

Jesus referer til Den Hellige Ånd som «Han», ikke et «det». Hva slags betydning har dette i våre liv?

UT

Se side 33

NÅ ELLER SENERE

Hva sier Jesus om Den Hellige Ånd og Han sin karakter i Johannes 16,4-15?

HVA GJØR DEN HELLEGE ÅND?

EVANGELIET ETTER JOHANNES 14, 15-26

Dersom dere elsker meg, holder dere mine bud. Og jeg vil be min Far, og han skal gi dere en annen talsmann, som skal være hos dere for alltid: sannhetens Ånd, som verden ikke kan ta imot. For verden ser ham ikke og kjenner ham ikke. Men dere kjenner ham, for han blir hos dere og skal være i dere. Jeg lar dere ikke bli igjen som foreldreløse barn. Jeg kommer til dere. Snart ser ikke verden meg lenger. Men dere skal se meg, for jeg lever, og dere skal også leve. Den dagen skal dere skjønne at jeg er i min Far, og at dere er i meg og jeg i dere.

Den som kjenner mine bud og holder dem, han er det som elsker meg. Og den som elsker meg, skal min Far elske. Ja, også jeg skal elske ham og åpenbare meg for ham.»

Judas – ikke Judas Iskariot – sier til ham: «Herre, hvorfor skal du åpenbare deg for oss og ikke for verden?» Jesus svarte: «Den som elsker meg, vil holde fast på mitt ord, og min Far skal elske ham, og vi skal komme og bo hos ham. Den som ikke elsker meg, holder ikke fast på mine ord. Det ordet dere hører, er ikke fra meg, men fra Far, han som har sendt meg. Dette har jeg sagt dere mens jeg ennå er hos dere. Men Talsmannen, Den hellige ånd, som Far skal sende i mitt navn, skal lære dere alt og minne dere om alt det jeg har sagt dere.

KOMMENTAR

Den hellige ånd er en egen person i Guds treenighet. «Alt det Gud gjør skjer ved Ånden.»¹ Det er dermed ikke mulig å leve som en troende uten Den hellige ånd. Kirken er ingenting uten Den hellige ånd og Hans ledelse og utrustning. Gjennom Den hellige ånd kommer Gud oss nær i dag. Guds ånd bor nå nemlig ikke på bestemte geografiske steder eller i bygninger, men i mennesker som tar imot troen på Jesus Kristus. Den fremste oppgave til Den hellige ånd er å gjøre Jesus synlig. Den hellige ånd er den som skaper og gir tro. Den hellige ånd er Han som utrufter de troende til tjeneste, som gir den troende gaven til å gjøre Jesus kjent. Den hellige ånd viser sannheten om Jesus. Den hellige ånd viser også sannheten om oss som mennesker. Han viser behovet vi har som mennesker av Jesus som frelser, og leder oss til Jesus som vår frelser. Den hellige ånd gjør derimot ikke at man som kristen går på «autopilot». Som mennesker kan vi velge å la oss lede av Den hellige ånd, eller vi kan velge overse Hans ledelse. Man kan som kristen også la seg fylle mer eller mindre av Den hellige ånd. Livet med Den hellige ånd krever påfyll for å holde relasjonen levende, akkurat som ved våre mellommenneskelige relasjoner. Derfor har Ånden gitt kirken gaver som holder relasjonen med Gud levende og gir oss påfyll til livet med Han.

Den hellige ånd er også Han som utrufter oss mennesker. Vi gis av Den hellige ånd nådegaver. Alle troende har minst én nådegave som er gitt for å tjene Gud slik Jesus blir synlig og etterfulgt. Hver av disse gavene er like betydningsfulle. Som kirke er vi del av Jesu kropp og hvert eneste lem på denne kroppen er like betydningsfull uansett om den for oss mennesker kan virke liten eller stor. Gud ser like stort på alt vi gjør for Han i det å gjøre Jesus synlig i hverdagen.

¹ Tore Meistad, *Frelsens vei: Teologi og etikk i wesleyansk tradisjon (Alta: Alta Lærerhøgskole, 1992)*, 149.

TRO PÅ HJEMMEBANE

FOR DE MINSTE – PÅ SENGEKANTEN

Den hellige ånd gjør at Jesus bor i hjertet vårt. Hva tenker du at Jesus er med deg alltid?

FOR HELE FAMILIEN – VED MIDDAGSBORDET

Den hellige ånd gir oss styrke. Snakk sammen om hvordan dette kan skje konkret i hverdagen.

FOR TENÅRINGENE – I BILEN

Den hellige ånd vil la oss få se sannheten at vi ved troen på Jesus er elsket som Guds barn. Hvordan kan det å alltid vite man er elsket påvirke hverdagen?

LIVSNÆRE GRUPPE

ICEBREAKER

Fortell litt om deg selv! Liker du å være alene eller du trives best blant folk?

OPP

Det var viktig for Jesus å ro disiplene sine: «Jeg lar dere ikke bli igjen som foreldreløse barn.» Del noen tanker om dette i gruppa og avslutt med takksigelse!

INN

Hva kan Jesus ha tenkt når Han sa at han skal sende oss «sannhetens Ånd»? Hvorfor trengte vi akkurat «sannhetens Ånd»?

Jesus sier om Den Hellige Ånd at Han skal «minne dere om alt det jeg har sagt dere.» Hva tror du, hva er det viktigste Jesus har sagt som vi må bli minnet om? Hvorfor akkurat det?

UT

Se side 33

NÅ ELLER SENERE

Les Efeserne 2,19-22. Hvilken rolle spiller Den Hellige Ånd i et kristent fellesskap? Er du en god partner i jobben Han gjør?

BIBELN

2. PETERS ANDRE BREV 1, 16-21

Vi fulgte jo ikke klokt uttenkte myter da vi kunngjorde for dere vår Herre Jesu Kristi kraft og hans komme. Nei, vi var øyenvitner og så hans guddommelige storhet. For han fikk ære og herlighet av Gud, sin Far, den gang røsten lød over ham fra den høyeste herlighet: «Dette er min Sønn, den elskede, i ham har jeg min glede.» Vi hørte selv denne røsten fra himmelen da vi var sammen med ham på det hellige fjellet.

Derfor står også profetordet så mye fastere for oss. Dette ordet gjør dere rett i å holde fast på. Det er en lampe som lyser på et mørkt sted til dagen gryr og morgenstjernen stiger opp i deres hjerter. Men dere må framfor alt vite at en ikke kan tyde noe profetord i Skriften på egen hånd. For aldri ble noen profeti båret fram fordi et menneske ville det, men drevet av Den hellige ånd talte mennesker ord fra Gud.

KOMMENTAR

Bibelen er en samling bøker skrevet av en rekke forfattere på et tidsspenn på 1500 år. Bibelens sentrum er Jesus Kristus. Bibelens første hoveddel det gamle testamentet peker frem mot Jesus, mens Det nye testamentet åpenbarer Jesus for oss. Bibelen kalles derfor for Guds ord. Bøkene er skrevet av mennesker som var ledet av Den hellige ånd til å skrive det de skrev. Bibelen er en bok ulikt noe annet. I møte med tekstene i Bibelen kan vi som mennesker få et levende møte med Jesus Kristus som kan skape tro og gi veiledning for våre liv. Som bok er Bibelen først og fremst en frelsesåpenbaring.² Bibelen forteller om hvem Gud er, hvordan vi kan bli kjent med Han og hva hans gode vilje er for våre liv.

² Meistad, *Frelsens vei*, 205.

TRO PÅ HJEMMEBANE

FOR DE MINSTE – PÅ SENGEKANTEN

Les fra en barnebibel og snakk om hvorfor det var viktig å lese i den. Snakk om at vi kan bli kjent med Jesus gjennom Bibelen.

FOR HELE FAMILIEN – VED MIDDAGSBORDET

Er Bibelen en vanskelig bok å forstå? Hva kan man gjøre for å lettere forstå Bibelens budskap?

FOR TENÅRINGENE – I BILEN

Jesus er sentrum i Bibelen. Hvordan kan Jesus være sentrum i mitt liv?

LIVSNÆRE GRUPPE

ICEBREAKER

Tenn lys på bordet. Snakk litt sammen om lys. Hvorfor trenger vi lys og hva gjør lyset med oss?

OPP

Les høyt Salme 119, 105. Har du en historie fra ditt eget liv der Gud ledet deg gjennom sitt Ord i en konkret situasjon? Del den med de andre i gruppen. Avslutt gjerne denne delen med takksigelse!

INN

Hva ville du ha sagt til en som sier: «Bibelen er gammeldags, og ikke lenger relevant»?

Les 2Pet1,16-21 en gang til. Hvordan begrunner Peter hvorfor vi burde tro på det han og de andre apostlene sier om Gud? Er det et sterkt eller svakt grunnlag synes du?

Hvilke konsekvenser ville det fått hvis du aksepterte at Bibelen virkelig er Guds Ord?

UT SE SIDE 33

NÅ ELLER SENERE

Hvor god synes du din nåværende Bibel-lesning er? Er du motivert for en forbedring i det området? Hvorfor? Hvorfor ikke?

KIRKEN

EVANGELIET ETTER MATTEUS 16, 13-19

Da Jesus kom til distriktet rundt Cæsarea Filippi, spurte han disiplene sine: «Hvem sier folk at Menneskesønnen er?»¹⁴ De svarte: «Noen sier døperen Johannes, andre Elia og andre igjen Jeremia eller en annen av profetene.»¹⁵ «Og dere», spurte han, «hvem sier dere at jeg er?» Da svarte Simon Peter: «Du er Messias, den levende Guds Sønn.» Jesus tok til orde og sa: «Salig er du, Simon, sønn av Jona. For dette har ikke kjøtt og blod åpenbart deg, men min Far i himmelen. Og jeg sier deg: Du er Peter, og på denne klippen vil jeg bygge min kirke, og dødsrikets porter skal ikke få makt over den. Jeg vil gi deg himmelrikets nøkler; det du binder på jorden, skal være bundet i himmelen, og det du løser på jorden, skal være løst i himmelen.»

KOMMENTAR

Kirken defineres ut fra Metodistkirkens religionsartikler som: «fellesskapet av de troende, der Guds ord forkynnes og sakramentene forvaltes»³. Kirken er utvalgt og utsendt av Jesus Kristus til å gjøre Han synlig og etterfulgt i verden. Kirken virker i to retninger, opp ved å ta imot veiledning og påfyll fra Gud og ut for å forkynne og gjøre Jesus kjent i verden. «Kirken har sin grunn i at Gud sendte Kristus til verden».⁴ Kirkens oppgave er å speile Guds egen natur i verden. De troende bes være ett slik som Faderen, Sønnen og Den hellige ånd er ett. Den lokale menighet er alltid del av noe større enn bare seg selv. Kirkens hovedsamlingspunkt Gudstjenesten har som mål å lede til tjeneste i hverdagen. Selv om kirken defineres som de troende må kirken se alltid utover seg selv for tjene nærmiljøet med Jesu kjærlighet slik Jesus slik gjorde. Kirken er ikke til for seg selv, men for å tjene Herren med glede!

³ Meistad, *Frelsens vei*, 213.

⁴ Meistad, *Frelsens vei*, 214.

TRO PÅ HJEMMEBANE

FOR DE MINSTE – PÅ SENGEKANTEN

Hva husker du best om det som skjer i kirken.

FOR HELE FAMILIEN – VED MIDDAGSBORDET

Hva setter jeg mest pris på med kirken?

FOR TENÅRINGENE – I BILEN

Er det vanskelig å passe inn i kirken? Hva håper jeg kirken kan hjelpe med for at jeg kan få hjelp å leve med Jesus i hverdagen?

LIVSNÆRE GRUPPE

ICEBREAKER

Husker du hvordan vi hadde det under korona-nedstengingen? Hva savnet du mest? Hvorfor?

OPP

Hva betyr gruppen for deg? Ta en runde og del med hverandre. Avslutt gjerne denne delen med takksigelse!

INN

Peter sin bekjennelse i vers 16 er sannheten kirken samles rundt. Hva vil det si at Jesus er «Messias, den levende Guds Sønn»? Hvorfor er denne bekjennelsen så avgjørende og viktig?

Hva ville du si til en som sier: «Det sosiale er jo det viktigste med kirken»?

UT

Se side 33

NÅ ELLER SENERE

John Wesley sa: «Å gjøre kristendommen til en ensom religion er å ødelegge den.» Hvor flinke er vi kristne til å beholde det kristne fellesskapet? Hvordan kunne vi ha gjort bedre?

DÅP

BIBELTEKST: APOSTLENES GJERNINGER 2, 36-41

Så skal hele Israels folk vite for visst: Denne Jesus som dere korsfestet, ham har Gud gjort til både Herre og Messias.»

Da de hørte dette, stakk det dem i hjertet, og de sa til Peter og de andre apostlene: «Hva skal vi gjøre, brødre?» Peter svarte dem: «Vend om og la dere døpe i Jesu Kristi navn, hver og en av dere, så dere kan få tilgivelse for syndene, og dere skal få Den hellige ånds gave. For løftet gjelder dere og barna deres og alle som er langt borte, så mange som Herren vår Gud kaller på.» Også med mange andre ord vitnet han for dem, og han formante dem: «La dere frelse fra denne vrangsnudde slekten.» De som tok imot budskapet hans, ble døpt, og den dagen ble det lagt til omkring tre tusen mennesker.

KOMMENTAR

I dåpen legger man livet sitt i Guds hender. Man bekjenner et ønske om at den dømte skal leve for Gud. Samtidig blir man forent med Jesu død og oppstandelse. Man lever ikke lenger livet for seg selv, men for Jesus som man forenes med. I dåpen blir man også del av den lokale og verdensvide kirken. I dåpen har man et konkret og synlig tegn på at Gud elsker den enkelte, ønsker fellesskap og kaller den enkelte til tjeneste. Ved å være et ytre tegn blir ikke troen eller tjenesten bare noe indre subjektivt man føler seg frem til. Man får en ytre synlig bekreftelse. Dåpens betydning har også sin inkarnasjonen av Jesus som forbilde. Akkurat som Gud brukte menneskeheten til å gi oss et sant møte med seg i Jesus som sann Gud og sann menneske, så kan Gud bruke et vanlig middel til å gi oss et sant møte med Gud.

Dåp utføres i tro. Samtidig er det ikke vår tro som gyldiggjør dåpen, men Guds løfter til oss. Gaven som dåpen er må samtidig tas imot og leves i. Som med alt annet så virker dermed ikke dåpen alene av seg selv, men det som dåpen formidler må tas imot med takk.

Dåpen er utgangspunktet for sitt liv som troende. Man vender alltid tilbake til det som skjedde i dåpen. Dåpen peker også framover mot det nye livet som Gud har gitt oss ved Jesu oppstandelse fra døden.

TRO PÅ HJEMMEBANE

FOR DE MINSTE – PÅ SENGEKANTEN

Hva gjør jeg hvis jeg mottar en gave?

FOR HELE FAMILIEN – VED MIDDAGSBORDET

Er det viktig at Gud har gitt oss noe fysisk og synlig som bekrefter hans kjærlighet til oss? Er det noe slikt som har spesiell mening for deg?

FOR TENÅRINGENE – I BILEN

Hvilken betydning har det at Gud har gitt deg gave og har kalt deg til å vise Jesus for dine medmennesker?

LIVSNÆRE GRUPPE

ICEBREAKER

Fortell litt om din familie. Ved hvilke anledninger liker dere å komme sammen og feire?

OPP

Det glade budskapet om tilgivelse for syndene er nært koblet til dåpen. Les opp Salme 86,1-7, bruk litt tid til å reflektere på den og løft opp takksigelsen for at dine synder er tilgitt.

INN

Hvilken betydning har det å bli døpt i en kristen menighet synes du? Hvorfor?

Les Rom6,3-4. Hva vil det si at kristne ble døpt i Jesu død? Hvordan påvirker det hverdagslivet vårt?

UT

Se side 33

NÅ ELLER SENERE

Det står skrevet i vers 41: «De som tok imot budskapet hans, ble døpt, og den dagen ble det lagt til omkring tre tusen mennesker.» Bruk litt tid og les hele Pinsetalen av Peter (ApGj 2,14-41). Noter de viktigste stikkord som utgjør «budskapet» Peter forkynte. Hva uttrykker man ved å «la seg døpe i Jesu Kristi navn»?

NATTVERD

BIBELTEKST: EVANGELIET ETTER LUKAS 22, 14-23

Da tiden var inne, tok Jesus plass ved bordet sammen med apostlene. Og han sa til dem: «Jeg har lengtet inderlig etter å spise dette påskemåltidet med dere før jeg skal lide. For jeg sier dere: Aldri mer skal jeg spise påskemåltidet før det er blitt fullendt i Guds rike.» Så tok han et beger, ba takkebønnen og sa: «Ta dette og del det mellom dere. For jeg sier dere: Fra nå av skal jeg aldri mer drikke av vintreets frukt før Guds rike er kommet.» Så tok han et brød, takket og brøt det, ga dem og sa: «Dette er min kropp, som gis for dere. Gjør dette til minne om meg.» På samme måte tok han begeret etter måltidet og sa: «Dette begeret er den nye pakt i mitt blod, som blir utøst for dere.

Men se: Han som forråder meg, har hånden her på bordet sammen med meg. For Menneskesønnen går bort, slik det er bestemt. Men ve det mennesket som forråder ham!» Da begynte de å trette om hvem av dem det kunne være som skulle gjøre dette.

KOMMENTAR

Nattverden som feires i kirken peker tilbake på Jesu siste måltid med sine disipler. Dette måltidet peker også framover mot den dagen da alle troende skal feire måltid sammen med Jesus i det nye riket. I de fleste kirker har man en alterring som symboliserer dette. Den halve alterringen minner oss om dagen da vi skal en dag feire nattverd med de som er gått foran og ringen vil da være fullkommen.

I nattverden deles det ut brød og vin som i nattverden blir noe mer enn bare disse verdslige elementene. Etter Jesu egne ord og løfte får man et møte med Jesus selv gjennom brød og vinen. Hvordan dette skjer er det skrevet mange tanker om. Uansett er det mysterium hvordan Gud kan bruke noe ordinært til å gi oss et møte med seg.

Nattverden er det måltidet som viser synlig foreningen mellom Gud og hans menighet. Man bes derfor om å legge av seg alt som skulle skille mennesker fra hverandre før man deltar i nattverden fordi nattverden forkynner enheten mellom Gud og hans menighet.

Nattverd gis samtidig ikke til mennesker som en belønning. Som med alt Gud gir er nattverden en gave vi bes å ta imot i tro og takk.

Nattverden er som et måltid styrkemåltid for den troende. Den troende kan motta en synlig bekreftelse på tilgivelse for sine synder og en ny bekreftelse på kallet til tjeneste. I nattverden inviteres hele Guds menighet.

Nattverden minner oss om Jesu offer på korset. Samtidig er nattverden et offer for den som tar imot brødet og vinen. Man bekrefter sin tro i fellesskap med kirken i nattverden og ofrer sitt liv til tjeneste for Herren.

TRO PÅ HJEMMEBANE

FOR DE MINSTE – PÅ SENGEKANTEN

Snakk om da dere gikk til nattverd sammen i kirken. Hva husker barnet fra nattverdfeiringen?

FOR HELE FAMILIEN – VED MIDDAGSBORDET

Vi samles til middagsbordet for fellesskap og måltid som gir nye krefter. Hvordan tror dere dette kan sammenlignes med nattverd deltakelse?

FOR TENÅRINGENE – I BILEN

I nattverden bekrefter Gud at man mottar mulighet til å starte på ny. Hva betyr det å kunne få denne muligheten til ny start?

LIVSNÆRE GRUPPE

ICEBREAKER

Hvem liker du å spise sammen med? Hvorfor akkurat dem?

OPP

Jesu blod ble utøst for oss. For deg. Les Fil 2,5-11 og kom til Gud i bønn!

INN

Er du medlem i en kirke der du pleier å ta del i nattverdsfeiringen? Hva synes du er det mest verdifulle ved den nattverdsfeiringen?

Hva ville du sagt til en som sier: «Nattverden er jo bare en del av liturgien. Jeg kan godt klare meg uten den»?

UT

Se side 33

NÅ ELLER SENERE

Tenk på nattverdsfeiringen i menigheten. Er det du kan gjøre for å få mer ut av den?

BØNN

BIBELTEKST: EVANGELIET ETTER MATTEUS 6, 5-15

Når dere ber, skal dere ikke gjøre som hyklerne. De liker å stå i synagogene og på gatehjørnene og be for å vise seg for folk. Sannelig, jeg sier dere: De har alt fått sin lønn.

Men når du ber, skal du gå inn i rommet ditt og lukke døren og be til din Far som er i det skjulte. Og din Far, som ser i det skjulte, skal lønne deg.

Når dere ber, skal dere ikke ramse opp ord slik hedningene gjør; de tror de blir bønnhørt ved å bruke mange ord. • Vær ikke lik dem! For dere har en Far som vet hva dere trenger, før dere ber ham om det. Slik skal dere da be:

Vår Far i himmelen!

La navnet ditt helliges.

La riket ditt komme.

La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.

Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld,
slik også vi tilgir våre skyldnere.

Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.

*For riket er ditt og makten og æren i evighet.

Amen. •

For dersom dere tilgir menneskene de misgjerningene de har gjort, skal også deres himmelske Far tilgi dere. Men dersom dere ikke tilgir menneskene, skal heller ikke deres Far tilgi de misgjerningene dere har gjort.

KOMMENTAR

Bønnen har den unike posisjonen at det gir oss mulighet for en toveis kommunikasjon med Gud. Bønnen er selve hjerteslaget og livsnerven for den troende. Bønn er å løfte blikket mot Gud og la Gud involveres i enhver sammenheng i livet. Det å leve i bønn er i ett og alt alltid søke Guds vilje for ens liv og valg. Å være i bønn er dermed å åpne seg opp for at Gud kan bli involvert i livet man lever.

Sentralt i bønn er dermed det å lytte til Gud. Man leser ofte i Bibelen og kirkens historie at Gud talte til mennesker i drømmer, men også i stillhet. En kanskje vanskelig øvelse for oss mennesker er å stenge ute alt det som vil overdøve Guds stemme og ta bort oppmerksomheten fra Han slik at vi kan høre Hans røst.

Bønnen er samtidig vår mulighet å tale til Gud. Her det ikke formulering på ord, lydnivået eller andre ytre faktorer som spiller inn om Gud lytter eller ikke. Gud lytter alltid. Han lytter til vårt hjerte til enhver tid. Vårt ytre språk og gestikuleringer er først og fremst for vår egen del og de man evt ber sammen med. Hvis det skulle være en forutsetning hos oss mennesker for at Gud så er det at vi som mennesker kjenner oss hjelpeløse. I bønner erkjenner vi at vi trenger Gud, og vi vender oss mot Han. I bønn kan vi overlate alt vi går med til Gud.⁵

Bønnen er ikke en metode for å gi oss mennesker alt det vi ønsker. Enkelte ganger skjer det vi ber om, andre ganger på måter vi ikke hadde forventet, mens andre ganger skjer ikke det vi ber om. Samtidig har bønner alltid en betydning og hensikt: bønner fører oss nærmere Gud. «Å ber er ikke å få Gud til å gjøre en selv vil men det motsatte, å få styrke til å gjøre det Gud vil».⁶

Bønnen er nært knyttet med faste. Man gir avkall på noe sentralt i eget liv for å dedikere oppmerksomhet og avhengighet til Gud. Det handler om å rette oppmerksomheten mot Gud.

⁵ Meistad, *Frelsens vei*, 210.

⁶ Meistad, *Frelsens vei*, 212.

TRO PÅ HJEMMEBANE

FOR DE MINSTE – PÅ SENGEKANTEN

Hvordan kan jeg be til Jesus?

FOR HELE FAMILIEN – VED MIDDAGSBORDET

Opplevs bønn som en gave, eller et krav?

FOR TENÅRINGENE – I BILEN

Sentralt i bønn er å lytte. Synes du er det vanskelig å la Gud få tale til deg? Er det vanskelig å sette av tid til stillhet?

LIVSNÆRE GRUPPE

ICEBREAKER

Er du flink til å be om hjelp eller vil du helst ordne alt selv? Hvorfor er du slik tror du?

ELLER

Er det lett for deg å åpne opp og snakke ærlig om ditt liv?

OPP

Del historier med hverandre i gruppen om bønnesvar dere fikk oppleve i deres egne liv eller i gruppa. Store eller små bønnesvar, alt kan være like oppmuntrende! Avslutt denne delen med takksigelse!

INN

Jesus gir oss en bønnemodell i Fader Vår. Les den en gang til og prøv å finne disse elementene: lovprisning, takksigelse og bønnebegjær. Hvilken type bønn er din sterkeste side? Hvorfor?

Hva ville du si til en som sier: «Jeg har prøvd å be, men det funker ikke»?

UT

Se side 33

NÅ ELLER SENERE

Hvor godt synes du ditt nåværende bønneliv er? Er du motivert for en forbedring i det området? Hvorfor? Hvorfor ikke

DET KRISTNE HÅPET

PAULUS' FØRSTE BREV TIL KORINTERNE 15, 12-28. 54-57

Men når det blir forkynt at Kristus er stått opp fra de døde, hvordan kan noen blant dere da si at det ikke finnes noen oppstandelse fra de døde? For hvis de døde ikke står opp, er heller ikke Kristus stått opp. Men er ikke Kristus stått opp, da er vårt budskap tomt, og deres tro er også tom. Da står vi som falske vitner om Gud. For da har vi vitnet imot Gud når vi sier at han har oppreist Kristus, noe han ikke har gjort hvis døde ikke står opp. For hvis døde ikke står opp, er jo heller ikke Kristus stått opp. Men hvis Kristus ikke er stått opp, da er deres tro uten mening, og dere er fremdeles i deres synder. Da er også de fortapt som har sovnet inn i Kristus. ¹⁹ Hvis vårt håp til Kristus gjelder bare for dette livet, er vi de ynkeligste av alle mennesker. Men nå er jo Kristus stått opp fra de døde, som førstegrøden av dem som er sovnet inn. Fordi døden kom ved et menneske, er også de dødes oppstandelse kommet ved et menneske. For slik alle dør på grunn av Adam, skal alle få liv ved Kristus. Men hver i sin tur: Kristus er førstegrøden. Deretter, ved hans gjenkomst, følger de som hører Kristus til. Så kommer slutten, når han overgir sin kongsmakt til Gud, sin Far, etter at han har tilintetgjort alle makter, myndigheter og krefter. For han skal være konge helt til Gud *har lagt alle fiender under hans føtter*. Den siste fienden som blir tilintetgjort, er døden. For *alt la han under hans føtter*. Når det står *alt*, er det klart at Gud er unntatt. Det er jo Gud som legger alt under ham. Men når alt er underlagt ham, skal også Sønnen selv underordne seg Gud, som har lagt alt under ham, og Gud skal være alt i alle.

Og når dette forgjengelige er kledd i uforgjengelighet og dette dødelige er kledd i udødelighet, da oppfylles det som står skrevet: *Døden er oppslukt, seieren vunnet. Død, hvor er din brodd? Død, hvor er din seier?* Dødens brodd er synden, og syndens kraft er loven. Men Gud være takk som gir oss seier ved vår Herre Jesus Kristus!

VI TROR...

KOMMENTAR

Det kristne livet her på jorden og det som vår trosbekjennelse avsluttes med er håpet om et evig liv. Ved Jesu oppstandelse fra døden så knuste Jesus dødens makt, ikke for seg selv. Men for alle som er forent med Jesus Kristus i dåpen og troen. Troens vei peker mot et nytt liv sammen med Gud og alle verdens og historiens trossøsken.

«Frelsen har sitt endelig mål utenfor rammen av denne verden».⁷ Det evige livet er annerledes enn livet på jorden. Det evige livet peker mot en fullkommen tilstand i fellesskap med Gud. Det har vært mange forsøk å beskrive tilstanden. Men dette er utenfor vår forståelseevne fordi det er ulikt noe annet vi kjenner til. Det gjør det dermed vanskelig å beskrive. Men det vil være en tilstand som er utelukkende god og hvor Guds kjærlighet er det som preger absolutt alt.

Det å få del i det kristne håpet beskrives som verdt alle offer. En evighet med Gud i denne fullkomne kjærlighets tilstand gjør man ofrer og risikerer i denne verden. Jesus ga sitt eget liv for at vi skulle få muligheten å ta imot denne gaven. De kristne martyrer valgte ofre livet sitt for dette håpet framfor å si fra seg den kristne troen. Det er dette håpet som gjør kristne fortsatt i dag risikere sine liv for å fortelle andre mennesker om Jesus. Dette håpet er så stort og så flott at man kan ikke la være å fortelle og ønske at de man har kjær her skal få del i dette og bli med til denne fullkomne og fantastiske tilstand.

Det er dermed en sterk oppfordring fra Jesus selv og hans vitner om å bevare troen framfor alle ting gjennom livet. Ingenting ville være mer trist enn å miste håpet om det evige liv.

Det kristne håpet er først og fremst en gave vi mennesker får ta imot gjennom dåpen og troen. Det er ikke noe vi gjør oss fortjent til. Gud i sin nåde har gjort alt klart ved at Jesus ga sitt liv som en soning for de synder. Jesus tok vår straff, og vi kan ta imot Hans seier. Alle midlene som Den hellige ånd virker gjennom: Bibelen, kirken, dåpen, nattverden og bønner er gitt for at vi skal få ta imot denne troens gave og få den utrustning til å leve i den. Samtidig også få utrustning til selv invitere og fortelle andre mennesker om det håpet Gud har for våre liv.

⁷ Meistad, *Frelsens vei*, 113.

BIBELTEKS TRO PÅ HJEMMEBANE**FOR DE MINSTE – PÅ SENGEKANTEN**

Hva gode ting håper du skal skje?

FOR HELE FAMILIEN – VED MIDDAGSBORDET

Hvilken betydning har det å ha noe å håpe på?

FOR TENÅRINGENE – I BILEN

Hva betyr det for deg at Gud har et håp for livet ditt?

LIVSNÆRE GRUPPE**ICEBREAKER**

Er det noe (stort eller lite) du ser frem til i de neste årene? Noe du er begeistret for? Fortell!

OPP

Les Johannes14,1-3. Bruk litt tid til å reflektere på Jesus sitt løfte. Avslutt denne delen med takksigelse!

INN

Hva ville du ha sagt til en kristen som sier: «Jeg synes at fokuset i kristenlivet bør være på livet her på jorden. Vi vet jo ikke noe sikkert hva kommer til å skje etter døden»?

Hva kunne Paulus ha tenkt i 1Kor15,19? Hvorfor er vi de ynkeligste av alle mennesker hvis vårt håp til Jesus bare gjelder for dette livet? Er du enig med ham?

UT

Se side 33

NÅ ELLER SENERE

Les 2Peter3,13. Hvor mye får «Himmel-fokuset» styre dine tanker og avgjørelser i hverdagslivet? Stemmer det at du venter på en ny himmel og en ny jord? Hva synes du om din egen tilnærming?

UT - FOKUS

Å ha et fokus ut over gruppen er viktig. Både fordi det skaper en god dynamikk, men ikke minst for at det er oppdraget som Guds folk her på jorden. Vi er kalt til å velsigne andre mennesker og vise dem hvem Jesus er i ord og handling.

Forslagene under her er bare noe av det dere kan gjøre, og finn gjerne på egne ting. La hovedhensikten være et eller annet som betyr noe positivt for et eller flere mennesker utenfor gruppen.

Vi har en liste med noen av de aktivitetene dere kan drive på med. Bruk gjerne tid på en kreativ idédugnad hvor det ikke er lov å komme med motforestillinger på forslagene før etter 10 minutt. Før det skal en bare tenke muligheter.

- Besøke aldershjem.
- Dele ut vafler, tilby forbønn eller lignende i byen.
- Inviter hjem på middag noen du ikke kjenner så godt fra før.
- Diakonalt arbeid for innvandrere, alenemødre, enslige, syke, eldre osv.
- Delta med misjonsgruppen i et prosjekt for innsamling til vårt misjonsprosjekt i Lupote, Zimbabwe.
- Inviter til et åpent selskap
- Vær tilstede i byen for å tilby forbønn/samtale
- Lage en reunion for voksne som tidligere var i Søndagsskolen som barn
- Servere middag en torsdag i kirken.
- Delta som frivillig på Hallo-Flekkefjord
- Inviter konfirmant eller ungdomsgruppe på middag
- Stille opp i et frivillig verv i byen
- Være med på Godhetsfestivalen Flekkefjord for å tilby godhet til andre.

3 I BØNN

Følgende er en hjelp til regelmessig å be for 3 mennesker som ikke er en del av fellesskapet i menigheten.

Du skriver ned navnene på opptil 3 personer som du tenker du på en spesiell måte vil ha et bønneansvar for denne tiden.

Be så folk i gruppen regelmessig spørre deg hvordan det går med din relasjon til dem. Er det ting Gud viser deg osv. Noter det gjerne ned til høyre her.

3 PERSONER JEG ØNSKER Å BE FOR**Person 1**

Person 2

Person 3

ERFARINGER OG BØNNESVAR

DU ER VELKOMMEN TIL EN

LIVSNÆR GRUPPE

I en livsnær gruppe deler vi liv,
tro og tvil, og har nært
felleskap med hverandre.
Bli med!

For mer info, besøk
methodisten.no



METODISTKIRKEN I FLEKKEFJORD
EN RELASJONSBYGGENDE MENIGHET MED JESUS I HUERTET