

*For å komme dit man virkelig vil,  
må man begynne der man virkelig er.*

(Fra Rise familieterapi sin hjemmeside)



Å bruke tid på parforholdet er en god investering.

Å få nye redskaper for å trekke i samme retning og trives enda bedre i hverandres selskap, kan bli det lureste valget i hele 2023.

VELKOMMEN TIL SAMLIVSKURS PÅ TRØNGSLA! 😊

Arrangør:

Flekkefjord metodistkirke

Flekkefjord frikirke

Den norske kirke

Flekkefjord pinsekirke

Flekkefjord bedehus



Velkommen til samlivskurs med

familieterapeut Egil Rise

**Lørdag 21. oktober**

Sted: Flekkefjord frikirke

(Fredag 20. blir det åpent møte samme sted)



Arr: Menigheter  
i Flekkefjord



Egil Rise (født 1969) er sosionom og familieterapeut. Han følger John M. Gottmans metode for parterapi, og har fullført Level 3 Practical training i Gottman Method Therapy, undervist av John og Julie Gottman. Rise har oversatt Gottmans metode til norsk.

Egil Rise har vært heltid familieterapeut fra 2005, og holder kurs for bedrifter, foreninger og andre grupper i tillegg til praksisen i Sandnes, der han gir hjelp til par, foreldre, ungdom og barn.

Tilbakemeldinger fra par i 20-åra og helt opp i 70/80-åra er gode, og kan leses på nett, på [risefamilieterapi.no](http://risefamilieterapi.no).

## Velkommen til samlivskurs (20.)-21. oktober 2023

Kursholder: Egil Rise

Sted: Flekkefjord frikirke på Trøngsla

**Fredag kl. 19.30 – 22:** Åpent møte, med Egil Rise.

Møtet er gratis, og det blir en enkel servering i etterkant.

**Lørdag kl. 10 – 16:** De som er påmeldt kurset fortsetter på lørdagen. Da blir det felles lunsj. Pris pr. par på lørdag er kr. 700,- inkludert lunsj, kaffe og kaker. (Det er også mulig å delta som enkeltperson, kr. 350,-)

### Tema:

Hva kjennetegner par som holder sammen livet ut?

#### Påmelding:

Ellen Førland, mobil 406 48 987

Elisabeth Bøe Grøtteland, e-post:

[elisabeth.boe.grotteland@flekkefjord.kommune.no](mailto:elisabeth.boe.grotteland@flekkefjord.kommune.no)